

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 1^ο

Ερωτηματολόγιο για την αυτοαξιολόγηση του επιπέδου υγείας του πληθυσμού

ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΥΓΕΙΑ

1. Γενικά, πώς θα βαθμολογούσατε την υγεία σας σήμερα;

- ☐ Πολύ καλή
☐ Καλή
☐ Μέτρια
☐ Κακή
☐ Πολύ κακή

2. Συνολικά τις τελευταίες 30 μέρες, πόση δυσκολία είχατε να μετακινηθείτε;

- ☐ Καμία
☐ Μικρή
☐ Μέτρια
☐ Σοβαρή
☐ Εξαιρετικά σοβαρή

3. Συνολικά τις τελευταίες 30 μέρες, πόση δυσκολία είχατε με την αυτοεξυπηρέτησή σας, όπως να πλυθείτε ή να ντυθείτε μόνος/η σας;

- ☐ Καμία
☐ Μικρή
☐ Μέτρια
☐ Σοβαρή
☐ Εξαιρετικά σοβαρή

4. Συνολικά τις τελευταίες 30 μέρες, πόση δυσκολία είχατε με την εργασία ή τις δουλειές του σπιτιού;

- ☐ Καμία
☐ Μικρή
☐ Μέτρια
☐ Σοβαρή
☐ Εξαιρετικά σοβαρή

5. Συνολικά τις τελευταίες 30 μέρες, πόσο μεγάλο πόνο και δυσφορία είχατε;

- ☐ Κανένα
☐ Μικρό
☐ Μέτριο
☐ Σοβαρό
☐ Εξαιρετικά σοβαρό

6. Συνολικά τις τελευταίες 30 μέρες, πόση λύπη, ανησυχία ή δυσφορία αισθανθήκατε;

- ☐ Καμία
☐ Μικρή
☐ Μέτρια
☐ Σοβαρή
☐ Εξαιρετικά σοβαρή

7. Συνολικά τις τελευταίες 30 μέρες, πόση δυσκολία είχατε στο να συγκεντρωθείτε ή να θυμηθείτε κάτι;

- ☐ Καμία
☐ Μικρή
☐ Μέτρια
☐ Σοβαρή
☐ Εξαιρετικά σοβαρή

8. Συνολικά τις τελευταίες 30 μέρες, πόση δυσκολία αντιμετωπίσατε στις προσωπικές σας σχέσεις ή στη συμμετοχή σας στα κοινά;

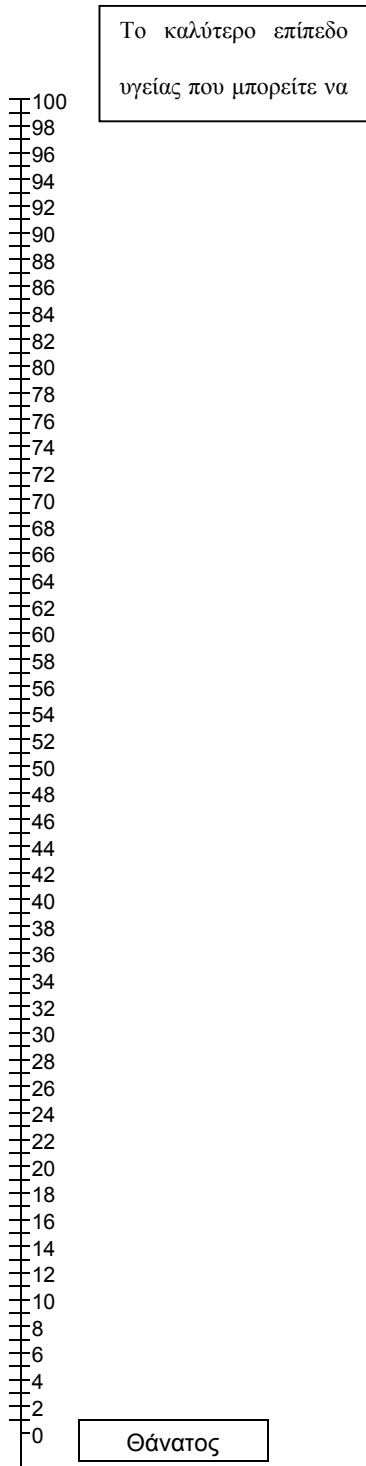
- ☐ Καμία
☐ Μικρή
☐ Μέτρια
☐ Σοβαρή
☐ Εξαιρετικά σοβαρή

9. Τις τελευταίες 30 μέρες, πόσες μέρες ήσασταν εντελώς αδύναμος/η να:

Κάνετε οποιαδήποτε _____ μέρες
δουλειά στο σπίτι

Πάτε στη δουλειά _____ μέρες

10. Με βάση διαφορετικές πλευρές της υγείας σας σήμερα, όπως τις περιγράψατε προηγουμένως, πού θα τοποθετούσατε τον εαυτό σας στην παρακάτω κλίμακα; Παρακαλώ δείξате σχεδιάζοντας ένα βέλος στην κλίμακα



ΣΕ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΣΑΣ

19. Πόσο χρονών είστε;

_____χρονών

20. Είστε άνδρας ή γυναίκα;

- ☐ Άνδρας
☐ Γυναίκα

21. Έχετε γεννηθεί σε αυτή τη χώρα;

- ☐ Ναι
☐ Όχι
☐ Δεν γνωρίζω

22. Γεννήθηκαν και οι δύο γονείς σας σε αυτή τη χώρα;

- ☐ Ναι
☐ Όχι
☐ Δεν γνωρίζω

23. Πόσα χρόνια εκπαίδευσης έχετε τελειώσει (πρωτοβάθμια, δευτεροβάθμια και τριτοβάθμια);

_____ χρόνια

24. Ποιο είναι το συνολικό μηνιαίο εισόδημά στο σπίτι σας;

- ☐ Μέχρι 150.000 δραχ.
☐ Από 150.001 έως 300.000 δραχ.
☐ Από 300.001 έως 500.000 δραχ.
☐ Από 500.001 έως 800.000 δραχ.
☐ Από 800.001 δραχ. και άνω
☐ Δεν γνωρίζω

25. Υπάρχουν διαφορετικές υπηρεσίες υγείας που αναγράφονται παρακάτω, τις οποίες μπορείτε να χρησιμοποιήσετε. Παρακαλώ μπορείτε να αναφέρετε πόσες φορές πήγατε σε κάθε μία από αυτές τις τελευταίες 30 μέρες;

Φορές

_____ Γενικούς Γιατρούς (γιατρούς με ειδικότητα γενικής ιατρικής ή γιατρούς χωρίς ειδικότητα)

_____ Οδοντίατρους

_____ Ειδικούς γιατρούς (γιατρούς με ειδικότητα πλην γενικής ιατρικής)

_____ Φυσιοθεραπευτές

_____ Χειροπράκτες

_____ Παραδοσιακούς θεραπευτές (πρακτικούς)

_____ Κλινική (που προσφέρει κυρίως υπηρεσίες από νοσηλεύτριες, που δουλεύουν σε μονάδα που δεν είναι νοσοκομείο)

_____ Εξωτερικά ιατρεία νοσοκομείου

_____ Νοσοκομείο (για εισαγωγή)

_____ Φαρμακείο (όπου μιλήσατε για την αρρώστια σας και τη θεραπεία της και δεν αγοράσατε απλώς φάρμακα)

_____ Σας επισκέφθηκε στο σπίτι σας γιατρός, νοσηλεύτρια ή άλλος επαγγελματίας υγείας

_____ Άλλο (π.χ. ιδιωτική κλινική ή διαγνωστικό κέντρο) (αναφέρατε)

_____ Δεν γνωρίζω

26. Είστε ασφαλισμένος σε κάποιο δημόσιο ή ιδιωτικό ασφαλιστικό φορέα για επισκέψεις σε γιατρούς ή άλλους επαγγελματίες υγείας όσον αφορά την εξωνοσοκομειακή περίθαλψη;

☐ Ναι

☐ Όχι

☐ Δεν γνωρίζω

27. Είστε ασφαλισμένος σε κάποιο δημόσιο ή ιδιωτικό ασφαλιστικό ταμείο για νοσοκομειακή περίθαλψη;

☐ Ναι

☐ Όχι

☐ Δεν γνωρίζω

Η ΣΧΕΤΙΚΗ ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΩΝ ΣΤΟΧΩΝ ΕΝΟΣ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΥΓΕΙΑΣ

Για να απαντήσετε στις επόμενες ερωτήσεις, χρειάζεται να κατανοήσουμε τι εννοούμε με τον όρο "στόχοι ενός συστήματος υγείας"

Οι κύριοι στόχοι του συστήματος υγείας μιας χώρας είναι:

1. Η βελτίωση της υγείας του πληθυσμού
2. Η βελτίωση της ανταποκρισιμότητας του συστήματος υγείας
3. Η δίκαιη κατανομή των οικονομικών βαρών

Αυτοί οι στόχοι σημαίνουν τα παρακάτω:

1. Βελτίωση της υγείας του πληθυσμού:

- Όλος ο πληθυσμός ζει περισσότερα χρόνια
- Όλος ο πληθυσμός ζει με λιγότερη αρρώστια
- Υπάρχει περισσότερη ισότητα στο μέκος και την ποιότητα της ζωής, και της αρρώστιας

2. Βελτίωση της ανταποκρισιμότητας του συστήματος υγείας:

- Το σύστημα υγείας σέβεται τα δικαιώματα των ατόμων για αξιοπρέπεια, αυτονομία, εμπιστευτικότητα και ελεύθερη επικοινωνία.
- Το σύστημα υγείας προσφέρει τις βασικές παροχές με άμεσο τρόπο, επιτρέπει επαρκή κοινωνική υποστήριξη και δίνει στον πληθυσμό επιλογή γιατρού, νοσοκομείου κ.λ.π.
- Το σύστημα υγείας προσφέρει θεραπεία σε όλους τους ανθρώπους ίσα, με σεβασμό των παραπάνω θεμάτων.

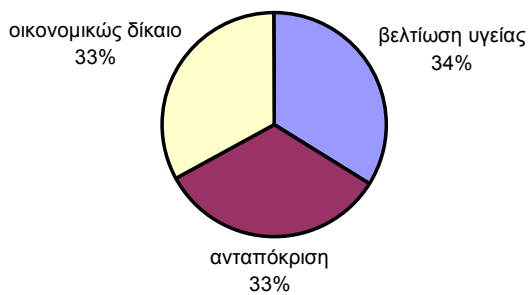
3. Δίκαιη κατανομή των οικονομικών βαρών:

- Κάθε νοικοκυριό πρέπει να πληρώνει ένα δίκαιο μερίδιο στο σύστημα υγείας
- Αυτό σημαίνει ότι οι υγιείς άνθρωποι συνεισφέρουν οικονομικά στις υπηρεσίες για τους ασθενείς και ότι οι πλουσιότεροι άνθρωποι επιδοτούν τις υπηρεσίες για τους φτωχούς.

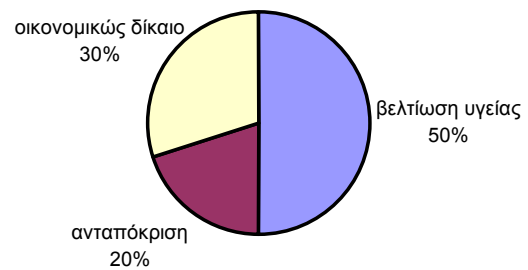
Η ΣΧΕΤΙΚΗ ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΩΝ ΣΤΟΧΩΝ ΕΝΟΣ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΥΓΕΙΑΣ

34. Επιλέξτε την πίτα (κυκλικό διάγραμμα) η οποία απεικονίζει καλύτερα τη σημασία με την οποία ιεραρχείτε τους τρεις στόχους υγείας, ή σχεδιάστε τις δικές σας φέτες στην κενή πίτα (η).

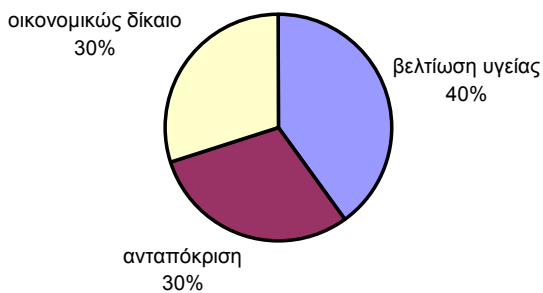
α)



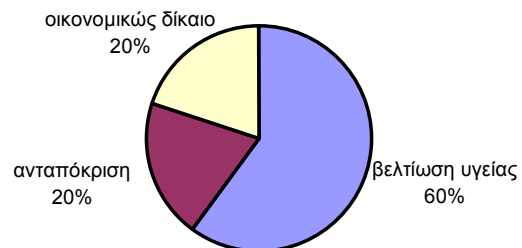
ε)



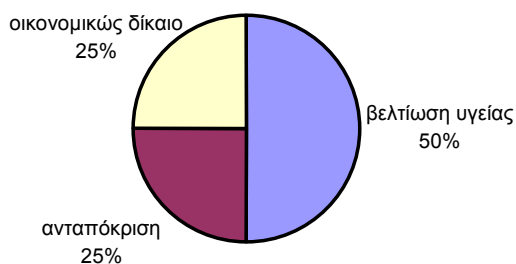
β)



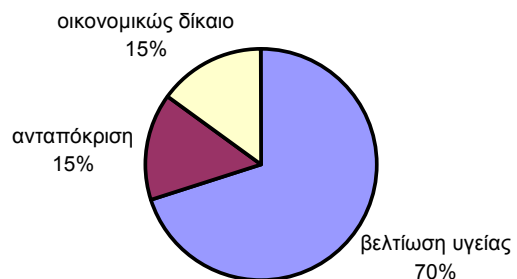
στ)



γ)

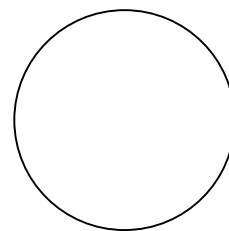
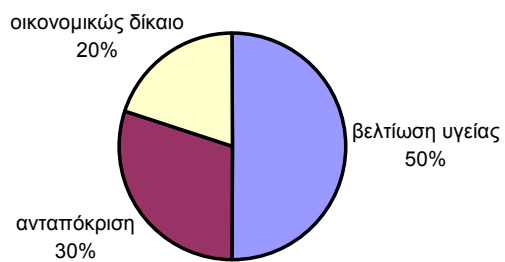


ζ)



δ)

η) Άλλο

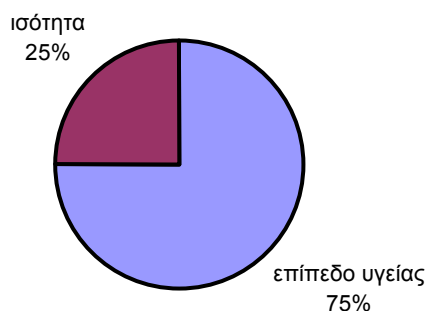


Παρακαλούμε, σχεδιάσετε τις φέτες στην πίτα.
Ονομάστε τις φέτες αυτές και προσδιορίστε το
ποσοστό επί τις εκατό που κάθε φέτα αναπαριστά.

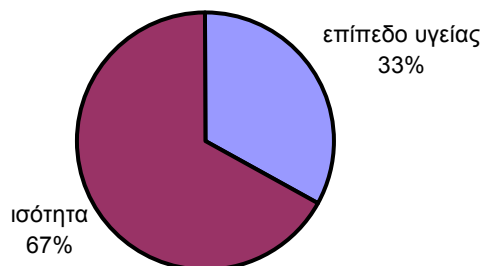
ΥΓΕΙΑ: ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΤΟΥ ΜΕΣΟΥ ΟΡΟΥ ΣΕ ΑΝΤΙΘΕΣΗ ΜΕ ΤΗ ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΤΗΣ ΙΣΟΤΗΤΑΣ

35. Επιλέξτε την πίτα η οποία πλησιέστερα απεικονίζει τη σημασία με την οποία ιεραρχείτε τη βελτίωση του μέσου επιπέδου υγείας, σε αντίθεση με τη βελτίωση της ισότητας της υγείας στον πληθυσμό, ή σχεδιάστε τις δικές σας φέτες στην κενή πίτα.

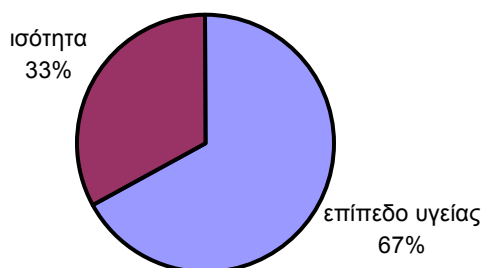
α)



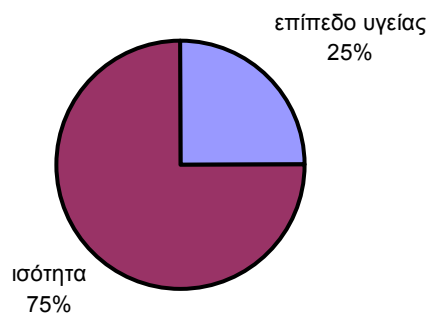
δ)



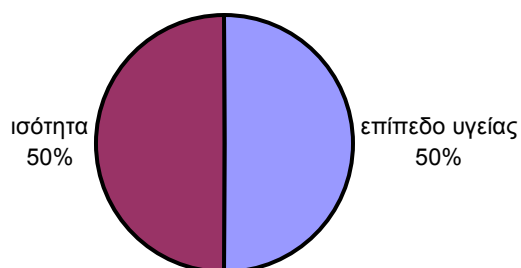
β)



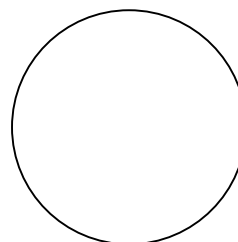
ε)



γ)



στ) Άλλο

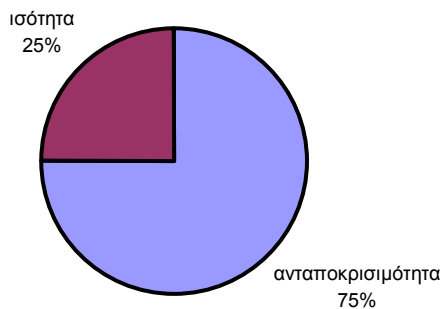


Παρακαλώ σχεδιάστε τις φέτες στην πίτα. Ονομάστε τις φέτες αυτές και προσδιορίστε το ποσοστό επί τοις εκατό που κάθε φέτα αναπαριστά.

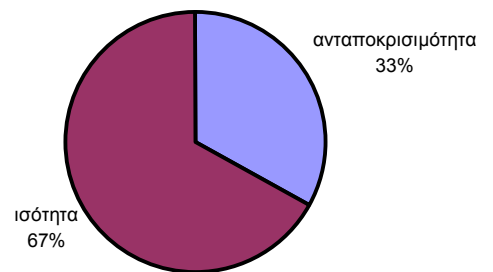
ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΣΙΜΟΤΗΤΑ: ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΤΟΥ ΜΕΣΟΥ ΟΡΟΥ ΣΕ ΑΝΤΙΘΕΣΗ ΜΕ ΤΗ ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΤΗΣ ΙΣΟΤΗΤΑΣ

36. Επιλέξτε την πίτα η οποία πλησιέστερα απεικονίζει τη σημασία με την οποία ιεραρχείτε τη βελτίωση του μέσου επίπεδου ανταποκρισιμότητας, σε αντίθεση με τη βελτίωση της ισότητας της ανταποκρισιμότητας στον πληθυσμό, ή σχεδιάστε τις δικές σας φέτες στην κενή πίτα (ζ).

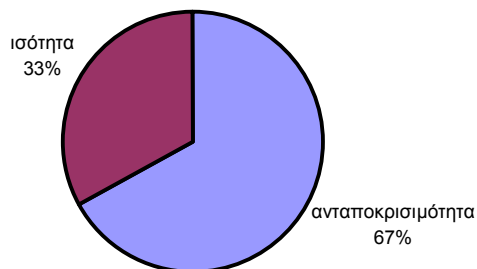
α)



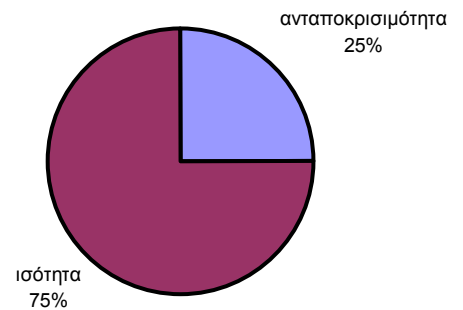
δ)



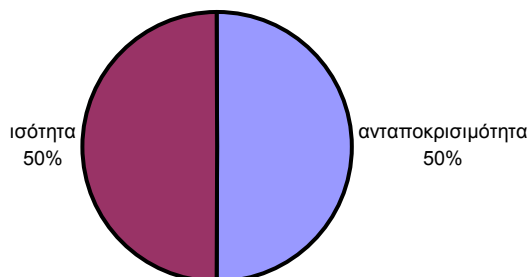
β)



ε)



γ)



στ) Άλλο

